

Tómstundir fyrir 60 ára og eldri í Húnabyggð



MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
<u>Kl. 10:35 - 11:15</u> Ganga í salnum í íþróttamiðstöðinni. <u>Kl. 11:15 - 12:00</u> Stóla - og standandi leikfimi með Ingunni Maríu í Blöndusport. Hefst mánudaginn 5. janúar og er til 11. maí. Námskeiðið kostar 12.600 kr 1 x í viku og 22.400 kr 2 x í viku. Skráning í síma 846-6909 eða á netfangið: ingunnmaria@simnet.is eða á staðnum. <u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Handavinna, kaffispjall o.fl.	<u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Spiladagur. <u>Kl. 18:00 - 19:00</u> Styrktarþjálfun 60+ með Erlu Jakobs í Blöndusport. Skráning á erlajakobs@gmail.com. Verð kr. 10.000 fyrir 4 vikur, 2 sinnum í viku. Byrjar þriðjudaginn 6. janúar.	<u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Handavinna, kaffispjall o.fl. <u>Kl. 13:15 - 14:00</u> Vatnsleikfimi með Kristine. Hefst miðvikudaginn 14. janúar. Verð fyrir 6 skipti er 6.000 kr. Skráning á netfangið kristiine.skrebele@gmail.com eða á staðnum. <u>Kl. 16:15 - 17:00</u> Söng- og gleðistund með Benna og Skarphéðni að Þverbraut 1. Hefst miðvikudaginn 14. janúar og er til 26. mars.	<u>Kl. 11:15 - 12:00</u> Stóla - og standandi leikfimi með Ingunni Maríu í Blöndusport. Hefst mánudaginn 5. janúar og er til 11. maí. Námskeiðið kostar 12.600 kr 1 x í viku og 22.400 kr 2 x í viku. Skráning í síma 846-6909 eða á netfangið: ingunnmaria@simnet.is eða á staðnum. <u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Spiladagur. <u>Kl. 18:00 - 19:00</u> Styrktarþjálfun 60+ með Erlu Jakobs í Blöndusport. Skráning á erlajakobs@gmail.com. Verð kr. 10.000 fyrir 4 vikur, 2 sinnum í viku. Byrjar þriðjudaginn 6. janúar.	<u>Kl. 10:35 - 11:15</u> Boccia í íþróttamiðstöðinni. Leiðbeinendur á staðnum. Byrjar 9. janúar. <u>Kl. 10:35 - 11:15</u> Ganga í salnum í íþróttamiðstöðinni.

Mánudagurinn 19. janúar

Kl. 13:30 Tál. Kynning á vinnubrögðum. Tálum einfaldan smjörhníf. Takmarkaður fjöldi. Ef fólk á hníf er gott að koma með. Skráning á netfangið annamargret@hunabyggd.is eða með því að hringja eða koma í félagsstarfið á opnunartíma.

Mánudagurinn 26. janúar

Kl. 13:30 Handlitað garn. Handbragð með kynningu á garni og litum til handlitunnar.

Mánudagurinn 26. janúar

Kl. 14:30 Kynningarfundur um greiðsluáætlun TR og fllleira í sal Samstöðu að Þverbraut 1.

Þriðjudagurinn 27. janúar

Kl. 16:15 Ljósmyndasýning Héraðsskjalasafnsins í samstarfi við Héraðsbókasafnið að Hnjúkabyggð 30.

Föstudagurinn 30. janúar

Kl. 14:00 Félagsvist í umsjón FEBH að Þverbraut 1. Góðir vinningar.

Miðvikdagurinn 4. febrúar

Kl. 15:00 - 16:00 Sparikaffi í sal eldri borgara að Þverbraut 1. Komum saman, spjöllum og eigum góða stund. Verð fyrir spa 1000 kr.

Miðvikudagurinn 11. febrúar

Kl. 13:30 Heimsókn í TextílLab að Þverbraut 1.

Mánudagurinn 16. febrúar

Kl. 13:30 Handlitað garn. Handbragð með sýnikennslu/námskeið. Skráning á netfangið annamargret@hunabyggd.is eða með því að hringja eða koma í félagsstarfið á opnunartíma.

Miðvikdagurinn 4. mars

Kl. 15:00 - 16:00 Sparikaffi í sal eldri borgara að Þverbraut 1. Komum saman, spjöllum og eigum góða stund. Verð fyrir sparikaffið er 1000 kr.

Miðvikudagurinn 11. mars

Kl. 13:30 Treflar gerðir úr afgangi garni. Ekki þrjónað eða heklað. Mjög forvitnileg og skemmtileg aðferð. Skráning á netfangið annamargret@hunabyggd.is eða með því að hringja eða koma í félagsstarfið á opnunartíma.

Þriðjudagurinn 17. mars

Kl. 15:00 Aðalfundur Félags eldri borgara í Húnaþingi, í Félagsheimilinu á Blönduósi.

Þriðjudagurinn 17. mars

Kl. 16:15 Ljósmyndasýning Héraðsskjalasafnsins í samstarfi við Héraðsbókasafnið að Hnjúkabyggð 30.

Miðvikdagurinn 8. apríl

Kl. 15:00 - 16:00 Sparikaffi í sal eldri borgara að Þverbraut 1. Komum saman, spjöllum og eigum góða stund. Verð fyrir sparikaffið er 1000 kr.

Miðvikdagurinn 6. maí

Kl. 15:00 - 16:00 Sparikaffi í sal eldri borgara að Þverbraut 1. Komum saman, spjöllum og eigum góða stund. Verð fyrir sparikaffið er 1000 kr.

Félagsstarf eldri borgara að Þverbraut 1

Er opið öllum sem hafa náð 60 ára aldri og öryrkjum sem búsettir eru í Húnaþingi.

Umsjón með félagsstarfinu hefur:

Anna Margrét Valgeirsdóttir.

Netfang: annamargret@hunabyggd.is.

Sími félagsstarfsins: 455-4785.

Félag eldri borgara í Húnaþingi

Jólahlaðborð FEBH var haldið 4. desember á veitingastaðnum B&S. Aðsóknin var mjög góð og frábærar veitingar. Félagið stóð fyrir félagsvist einu sinni í mánuði á haustönninni, þátttaka hefði mátt vera betri. Viðburðir hjá félaginu árið 2026 eru m.a. vorfagnaður, opið hús, sumarferð og fleira sem verður auglýst síðar. Félagið er opið öllum 60 ára og eldri í A-Hún. Nýjir félagsmenn ávallt velkomnir. Formaður félagsins er Ásgerður Pálsdóttir, Geitaskarði. S: 897-4341.

Íþróttamiðstöðin á Blönduósi

Í Íþróttamiðstöðinni á Blönduósi er frítt í sund og þrek fyrir 67 ára og eldri sem eru búsett í Húnaþingi. Hvetjum alla til að koma og kíkja í pottinn, labba á pöllunum/salnum, fara í boccia, synda eða fara í þreksalinn. Sími: 455-4780.