

Tómstundir fyrir 60 ára og eldri í Húnabyggð



MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
<u>Kl. 10:35 - 11:15</u> Ganga í salnum í íþróttamiðstöðinni. <u>Kl. 11:15 - 12:00</u> Stóla - og standandi leikfimi með Ingunni Maríu í Blöndusport. Hefst fimmtudaginn 2. október og er til 18. desember. Námskeiðið kostar 9.900 kr 1 x í viku og 16.800 kr 2 x í viku. Skráning í síma 846-6909 eða á netfangið: ingunnmaria@simnet.is eða á staðnum. <u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Handavinna o.fl.	<u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Spiladagur. <u>Kl. 18:00 - 19:00</u> Styrktarþjálfun 60+ með Erlu Jakobs í Blöndusport. Skráning á erlajakobs@gmail.com. Verð kr. 10.000 fyrir 4 vikur, 2 sinnum í viku. Byrjar Þriðjudaginn 7. október og lýkur 30. október.	<u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Handavinna o.fl. <u>Kl. 13:15 - 14:30</u> Vatnsleikfimi með Kristine. Hefst miðvikudaginn 8. október. Verð fyrir 6 skipti er 6.000 kr. Skráning á netfangið kristiine.skrebele@gmail.com eða á staðnum. <u>Kl. 16:15 - 17:00</u> Söng- og gleðistund með Benna og Skarphédni að Þverbraut 1. Hefst miðvikudaginn 15. október.	<u>Kl. 11:15 - 12:00</u> Stóla - og standandi leikfimi með Ingunni Maríu í Blöndusport. Hefst fimmtudaginn 2. október og er til 18. desember. Námskeiðið kostar 9.900 kr 1 x í viku og 16.800 kr 2 x í viku. Skráning í síma 846-6909 eða á netfangið: ingunnmaria@simnet.is eða á staðnum. <u>Kl. 13:00 - 16:00</u> Félags- og tómstundastarf Húnabyggðar að Þverbraut 1. Spiladagur. <u>Kl. 18:00 - 19:00</u> Styrktarþjálfun 60+ með Erlu Jakobs í Blöndusport. Skráning á erlajakobs@gmail.com. Verð kr. 10.000 fyrir 4 vikur, 2 sinnum í viku. Byrjar Þriðjudaginn 7. október og lýkur 30. október.	<u>Kl. 10:35 - 11:15</u> Boccia í íþróttamiðstöðinni. Leiðbeinendur á staðnum. Byrjar 3. október. Ganga í salnum í íþróttamiðstöðinni.

Tómstundir fyrir 60 ára og eldri í Húnabyggð



Viðburðir haust 2025

Fimmtudagurinn 9. október

Kl. 16:10 Félagsvist í umsjón FEBH að þverbraut 1.

Mánudagurinn 13. október

Kl. 15:00 Félagar í Aldini, eldri aðgerðarsinum gegn loftlagsvá koma í heimsókn og fjalla um loftlagsmálin. Staðsetning: þverbraut 1.

Þriðjudagurinn 21. október

Kl. 16:30 Ljósmyndasýning Héraðsskjalasafnsins og Héraðsbókasafnsins að Hnjúkabyggð 30. Þessi sýning og þemavika frá 17. - 24. október, er í tilefni kvennaárs.

Þriðjudagurinn 4. nóvember

Kl. 13:00 Haustfundur Félags eldri borgara í Húnaþingi í Félagsheimilinu á Blönduósi.

Kl. 16 - 17:30 Ljósmyndasýning Héraðsskjalasafnsins í samstarfi við Héraðsbókasafnið að Hnjúkabyggð 30.

Fimmtudagurinn 13. nóvember

Kl. 16:10 Félagsvist í umsjón FEBH að þverbraut 1.

Föstudagurinn 14. nóvember

Kl. 14:00 - 15:30 Opið hús, kaffi og spjall hjá Félagi eldri borgara í Húnaþingi í sal félagsstarfsins að þverbraut 1.

Þriðjudagurinn 2. desember

Kl. 16 - 17:30 Ljósmyndasýning Héraðsskjalasafnsins í samstarfi við Héraðsbókasafnið að Hnjúkabyggð 30.

Fimmtudagurinn 11. desember

Kl. 16:10 Félagsvist í umsjón FEBH að þverbraut 1.

Frá Félagi eldri borgara í Húnaþingi

Félagið hefur starfað með svipuðum hætti og undanfarin ár. Farið var í ferð um Eyjafjörð og Þingeyjarsýslur í ágúst og heppnaðist hún sérlega vel.

Félagar frá Aldini, félags eldri aðgerðarsinna gegn loftlagsvá koma og heimsækja okkur mánudaginn 13. október n.k. kl. 15:00 í sal félagsstarfs eldri birgara að þverbraut 1.

Haustfundur félagsins verður 4. nóvember kl. 13.00. Gestir á fundinum verða Björn Snæbjörnsson nýr formaður LEB og Oddný Árnadóttir framkvæmdastjóri LEB.

Jólahlaðborð FEBH verður auglýst síðar. Félagið er opið öllum 60 ára og eldri í A - Hún. Nýjir félagsmenn ávallt velkomnir. Formaður félagsins er Ásgerður Pálsdóttir Geitaskarði s: 897-4341.

Íþróttamiðstöðin á Blönduósi s: 455-4780

Í íþróttamiðstöðinni á Blönduósi er frítt í sund og þrek fyrir 67 ára og eldri sem eru búsett í Húnabyggð. Hvetjum alla til að koma og kíkja í pottinn, labba á pöllunum/salnum, synda eða fara í þreksalinn.